

## Partecipazione e costi

Iscrizione obbligatoria.

L'iscrizione è necessaria, dato che il corso è a numero limitato (massimo 30 partecipanti). Deve essere effettuata facendo pervenire alla segreteria organizzativa la scheda di iscrizione e la quota prevista.

Costo: € 40,00 per il soggiorno presso il rifugio (Pensione completa dal pranzo di sabato al pranzo di domenica compreso).

## Informazioni e iscrizioni

Segreteria CAI Bergamo

Tel. 035 4175475

e-mail: segreteria@caibergamo.it

## Sede del corso

RIFUGIO ALPE CORTE

(Valcanale)

Sabato 14 - Domenica 15 Marzo 2015

Inizio del corso: Sabato ore 10

Termine corso: Domenica ore 13

## Presentazione

Il corso è indirizzato alle persone che svolgono o sono interessate a svolgere attività di volontariato in gruppi di montagnaterapia, nelle diverse aree della disabilità e dei disturbi psichiatrici.

## Obiettivi del corso

- Aiutare a capire la personalità e il comportamento dei soggetti accompagnati;
- Affrontare le difficoltà relazionali che possono intercorrere tra il volontario e l'utente diversamente abile o che soffre di disturbi psichici;
- Fornire strumenti di riflessione e indicazioni pratiche per aiutare a trovare modalità soddisfacenti di stare insieme e di comunicare.



Commissione Medica  
Commissione Impegno Sociale

Corso di Formazione:

## Montagna che aiuta

Quando la salute mentale incontra la montagna



Sabato 14 - Domenica 15 Marzo 2015



## Programma

1. Il CAI, il volontariato e i servizi socio-sanitari insieme per costruire sentieri di benessere
2. Le responsabilità nell'accompagnamento
3. Le Psicosi
4. I Disturbi dell'Umore e Disturbi di Personalità
5. Disabilità Intellettive - Relazionali
6. La Comunicazione
7. Proposte e percorsi di Montagnaterapia, con esperienze dal territorio

## Conduttori

**Dr.ssa Fiorella Lanfranchi,**  
Psicologa Psicoterapeuta,  
A.O. Bolognini di Seriate (Bg)  
Commissione Medica CAI Bergamo.

**Gianluca Riccardi,**  
Educatore Professionale, ANFFAS Massa  
Carrara, Referente della Macrozona  
Toscana-Emilia Romagna  
per la Montagnaterapia.

**Paolo Milani,**  
Educatore Professionale,  
ANFFAS Massa Carrara.

**Avv. Paolo Lorenzo Gamba,**  
Presidente Commissione Impegno Sociale  
CAI Bergamo

## Metodologia

Sono previste parti teoriche con lezioni frontali, momenti di discussione ed esercitazioni, filmati.

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Cognome	Nome	
Nato/a a	Pr.	il
Indirizzo		
Città	CAP	
Titolo di studio		
Professione		
Tel.	Cell.	
e-mail		

Ai sensi del D. Lgs. 196/2003 La informiamo che i dati personali in nostro possesso saranno oggetto di trattamento informatico o manuale ai fini del corso.

Firma per accettazione

