



Montagna che aiuta



Partecipazione e costi

Iscrizione obbligatoria.

L'iscrizione è necessaria, dato che il corso è a numero limitato (massimo 15 partecipanti).

Deve essere effettuata facendo pervenire alla segreteria organizzativa la scheda di iscrizione e la quota prevista.

Costo: € 35,00 per il soggiorno presso il rifugio (Pensione completa dalla cena di sabato al pranzo di domenica compreso), grazie al contributo delle cooperative che hanno in gestione il rifugio.

Informazioni e Iscrizioni

Segreteria C.A.I. Di Bergamo

Tel. 035 4175475

e-mail: segreteria@caibergamo.it

Sede del corso

RIFUGIO ALPE CORTE

(Valcanale)

Sabato 21 — Domenica 22 Maggio 2016

oppure a scelta

Sabato 11 — Domenica 12 Giugno 2016

Inizio del corso: Sabato alle ore 9

Termine corso: Domenica ore 14



Commissione Medica
Commissione per l'Impegno Sociale

Corso di Formazione:

Un taccuino nello zaino

Laboratorio residenziale
di scrittura autobiografica in cammino



*"Scrivere era il mio modo di vedere il mondo,
un'esperienza non era tale fino a quando
non la trasformavo in parole, frasi, racconti"*
G. Mabey

Presentazione

Il corso è indirizzato ad operatori dei servizi di cura e a persone che svolgono o sono interessate a svolgere attività di volontariato in gruppi di montagna terapia, nelle diverse aree della disabilità e dei disturbi psichiatrici.

Obiettivi del corso

- Offrire ad operatori e volontari un'opportunità per riflettere sulle motivazioni che ci portano in montagna, sulle emozioni e i pensieri che accompagnano i nostri passi;
- Aumentare così la consapevolezza di sé e del proprio agire nell'accompagnare in montagna persone con intenti educativi e riabilitativi;
- Creare uno spazio di incontro in cui le personali esperienze in montagna si intrecciano con le storie degli altri e delle comunità di appartenenza;
- Esercitarsi nell'arte di ascoltare e ascoltarsi.

Conduttore

Umberto Maiocchi, Educatore professionale e psicomotricista. Lavora nei servizi di salute mentale.
— CPS di Casalmaggiore — ASST di Cremona
Esperto in metodologie autobiografiche

Coordinatore del corso

Dr.ssa Fiorella Lanfranchi, Psicologa
Psicoterapeuta, ASST Bergamo Est
Commissione Medica C.A.I. di Bergamo

Metodologia

Pratiche narrative autobiografiche.
Sono previsti momenti itineranti e momenti di discussione e di rielaborazione.
Il conduttore accompagnerà i partecipanti nel laboratorio residenziale di scrittura in cammino, suddiviso in tre momenti:

- Scrittura;
- Lettura;
- Condivisione e restituzione.

SCHEMA D'ISCRIZIONE

Cognome

Nome

Nato a

Pr.

Il

Indirizzo

Città

CAP

Titolo di studio

Professione

Tel.

Cell.

e-mail

Primo turno

Secondo turno

Ai sensi del D. Lgs. 196/2003 La informiamo che i dati personali in nostro possesso saranno oggetto di trattamento informatico o manuale ai fini del corso

Firma per accettazione
